

DESER WARSTWOWY

z Mokate Cappuccino ZERO smak Malina i Kokos



30 min



30 min



2 porcje

Składniki:

DESER WARSTWOWY

- 2 łyżki Mokate Cappuccino ZERO smak Malina i Kokos
- 400 g jogurtu proteinowego
- 2 garści świeżych lub mrożonych malin
- 30 g ziarna ekspandowanego (np. jagły)
- 2 łyżki wiórków kokosowych
- 1 łyżeczka stewii

DEKORACJA

- świeże maliny
- wiórki kokosowe



Przygotowanie:

- 01 Jogurt proteinowy podzielić na 2 części po 200 g i przełożyć do miseczek.
- 02 Do jednej miski wsypać wiórki kokosowe i wymieszać.
- 03 Do drugiej miski dodać Mokate Cappuccino ZERO o smaku Maliny i Kokosa oraz pół łyżeczki stewii, całość wymieszać.
- 04 Maliny zblendować z pozostałą połową łyżeczki stewii.
- 05 Na dno szklanki wyłożyć kolejno: warstwę kokosową, warstwę malinową, ponownie warstwę kokosową, następnie jagły i na koniec warstwę jogurtowo-cappuccinową.
- 06 Całość udekorować świeżymi malinami i posypać wiórkami kokosa.