

EGZOTYCZNY PUDDING CHIA

z Mokate Kaboom Shake o smaku Exotic



15 min



1h 25 min



2 porcje

Składniki:

PUDDING

- 2 łyżki Mokate Kaboom Shake o smaku Exotic
- 250 g napoju kokosowego
- 3 łyżki nasion chia

WARSTWA Z MANGO

- 200 g puree z mango
(z puszki lub zblendowany świeży owoc)
- 100 g jogurtu naturalnego



Przygotowanie:

- 01 Zimny napój kokosowy energicznie wymieszać z Mokate Kaboom Shake o smaku Exotic.
- 02 Dodać nasiona chia, ponownie wymieszać i odstawić na 10 minut, aby nasiona napęczniały.
- 03 Masę rozlać do przygotowanych pucharków lub stoiczeków i wstawić do lodówki na 1 godzinę.
- 04 Po tym czasie schłodzone puree z mango wymieszać z jogurtem naturalnym. Wyłożyć na pudding chia i udekorować świeżymi owocami.